



Verband Österreichischer Volkshochschulen

LIZENZLEHRGANG „DIABETES- UND ADIPOSITAS- TRAINER/IN“ Volkshochschule Salzburg in Kooperation mit „Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie“

Von der Idee zum Format

Der Bereich "Gesundheit" stellt an der Volkshochschule Salzburg einen bedeutenden Schwerpunkt dar und wird in nächster Zukunft weiter ausgebaut. Daher ist die VHS eine Kooperation mit dem "Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie"(DVGS) eingegangen und bietet spezielle Ausbildungen an, die sich durch wissenschaftlich begründete, evaluierte Konzepte auszeichnen. Diese Konzepte sind beispielsweise seitens der deutschen Krankenkassen anerkannt und stellen daher ein hohes Niveau dar. Mit diesen Ausbildungen (inkl. der Unterlagen für TN und Stundenabläufe für KL) können Einrichtungen/Kursleiter neben Präventionsangeboten auch spezielle Bewegungsangebote im Bereich "Therapie" anbieten.

Vorteile dieser Ausbildung(en):

- keine entsprechenden Ausbildungen in Österreich angeboten
- neue Kursformate an VHS durch diese Ausbildung sind möglich
- von ExpertInnen (Medizin, Sport, Psychologie usw.) erarbeitete und anerkannte Konzepte
- nachgewiesene Wirksamkeit der Programme
- Unterlagen für TeilnehmerInnen (Deutscher Ärzteverlag)
- Unterlagen für KursleiterInnen (Bücher, CD-Rom, Stundenbilder)
- Anerkennung der Programme durch deutsche Krankenkassen (in Österreich derzeit (noch) nicht vorhanden – könnte aber zukünftig kommen...)
- anerkanntes Zertifikat
- Die Lehrgänge „Sporttherapie bei Diabetes mellitus“ und Sporttherapie bei Adipositas“ sind in Deutschland als Lizenz in der Rehabilitation anerkannt
- AbsolventInnen können sich die Ausbildung für die Lizenz in Deutschland (DVGS) und der Schweiz (SVGS) anrechnen lassen

Zielgruppe

alle (Programm)-Verantwortlichen an VHSen

Lernort(e)

VHS Salzburg – Seminarraum, Bewegungsraum bzw. Halle

Inhalte

medizinische Grundlagen; Epidemiologie, Diagnostik und Evidenzbasierung von Bewegung bei Diabetes mellitus und Adipositas sowie Evaluationsergebnisse der

Ideen – und Ergebnisbörse 2011

Programme; Bewegungsprogramme Diabetes mellitus und Adipositas; ausgewählte Stundenbilder / Übungsauswahl; Abschlussprüfung

Lernformen

Kombination aus Arbeitsgruppen, praktische Übungen sowie klassische Wissensvermittlung (inkl. Wissensüberprüfung)

PartnerInnen

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS)

<http://www.dvgs.de>

KONTAKT

Mag. Matthias Strasser
Volkshochschule Salzburg
Faberstraße 16
5020 Salzburg
strasser@volkshochschule.at
www.volkshochschule.at